

Reglament



Punt 1. L'organització de la cursa va a càrrec de l'Associació esportiva i cultural Arrelats a la Muga, domiciliada a C/Pins nº7 de Sant Llorenç de la Muga i amb NIF G55352157.

Punt 2. Els recorreguts són de 6 km, 16km i 23km, amb sortida i arribada a Sant Llorenç de la Muga. El desnivell positiu de la cursa de 7km és de 100 m. El desnivell de la cursa de 16km és de 500m i el de 23km és de 1000m.

Punt 3. No hi ha temps mínim per completar la cursa. Però sí que hi ha punts de tall en els diferents avituallaments.

Punt 4. Els punts de tall seran els següents **(s'ha de passar pel punt que s'indica dins del temps establert. Si se supera la durada màxima permesa el participant quedarà automàticament desqualificat)**

6km:

Urbanització de Sant Antoni: 1h 30min

Arribada: 2h 15min

16km:

Clot de les Rovires: 2h

Can Costa d'Esparreguera: 2h 45min

Pont de Riembau: 3h 25min

Arribada: 4h

23km:

Avituallament líquid baixada Roca de la Penya: 2h

Pla de l'Angana: 2h 25min

Clot de les Rovires: 3h 15min

Can Costa d'Esparreguera: 3h 40min

Arribada: 4h 30min

Punt 5. Durant la cursa es prega respectar els corredors, controls, col·laboradors i públic.

Punt 6. El marcatge del recorregut es farà a peu i els trams de pista en bicicleta, el dia abans de la cursa. Es desmuntarà el mateix dia de la cursa.

Punt 7. Tots els corredors de la cursa hauran de complir amb les condicions que s'estableixen en aquest reglament.

CONDICIONS

Punt 10. No hi ha edat mínima per participar a la prova.

Punt 11. Perquè els menors d'edat puguin participar cal que els seus tutors legals presentin l'autorització (que es troba a la web de la cursa, apartat de reglament) a l'hora de recollir el dorsal el dia de la cursa.

Punt 12. Els participants han d'estar mínimament preparats realitzar la cursa.

Punt 13. Les inscripcions es duran a terme mitjançant la pàgina web oficial de la cursa, **foxtrail.cat**. La inscripció al mateix dia de la cursa es podrà realitzar als llocs habilitats per l'organització, a la Plaça Carles Camps.

Punt 14. Si algú intenta revendre la seva inscripció el dorsal quedarà anul·lat i els diners no seran retornats.

Punt 15. Tots els participants hauran de presentar el DNI o document identificatiu al recollir el dorsal. Si una persona vol recollir el dorsal d'un conegut cal que presenti també el DNI del company. El dia de la cursa els dorsals es recolliran als llocs habilitats per l'organització, a la Plaça Carles Camps, des de les 7:45h a les 8:45h. També es podran dur a terme inscripcions *in situ* durant aquesta franja horària.

Punt 16. El corredor haurà de dur el dorsal posat i ben visible a la part davantera de la samarreta.

Punt 17. Hi haurà un punt de control de dorsals en cada cursa.

Punt 18. Si algun participant es salta un punt de control quedarà desqualificat a l'instant.

Punt 19. Entrar dins del temps en els punts de tall recau en la responsabilitat del propi corredor.

Punt 20: Es faran tres sortides. A les 9:00h sortirà la distància de 16km i a les 9:02h i a les 9:05h sortiran els participants de la cursa de 23km i de 6km respectivament.

Punt 21. Tots els participants respectaran les indicacions donades per qualsevol membre de l'organització de la cursa. En cas de desobeir-les, el corredor serà desqualificat de la prova.

Punt 22. Els corredors poden quedar desqualificats per diferents motius.

- Saltar un control de pas
- Superar el límit de temps en un punt de tall
- No respectar el medi, companys de cursa o algun membre de l'organització.
- Portar el dorsal amagat o poc visible.
- Participar a la cursa sense dorsal
- Desviar-se del recorregut

Punt 23. Si un participant vol abandonar la cursa voluntàriament cal que ho informi al control més proper. El control avisarà a direcció de cursa i es determinarà de quina manera el participant es retira de la cursa.

Punt 24. Tots els participants cedeixen el dret de la seva imatge i autoritzen a l'organització i als seus patrocinadors a utilitzar i publicar qualsevol fotografia o vídeo registrat durant la cursa.

Punt 25. Si algun participant no vol cedir els drets d'imatge cal que ho informi a l'organització amb antelació i per mitjà d'un correu electrònic a arrelatsalamuga@gmail.com

Punt 26. Si un participant pateix mal per pròpia negligència l'organització quedarà eximida de responsabilitat.

Punt 27. Els participants degudament inscrits gaudiran d'assegurança d'accidents i de responsabilitat civil inclosa dins el preu de la inscripció. A més, per aquells casos en què algun dels participants hagi sofert alguna ferida superficial durant el transcurs de la cursa, a l'arribada hi haurà una ambulància que atindrà a tots els participants que requereixin de la seva intervenció.

Punt 28. Els participants que presentin ferides o danys majors seran derivats a l'hospital.

Punt 29. La cursa s'anul·larà tan sols per risc de tempestes elèctriques o causes que impossibilitin la participació segura de tots els participants.

Punt 30. En cas de produir-se causes majors que dificultin el correcte desenvolupament de la cursa, l'organització podrà decidir canviar els recorreguts fins i tot el mateix dia de l'esdeveniment.

Punt 31. El preu de les inscripcions seran els següents:

Online

7km: 9€

16km: 15€

23km: 22€

(el dia de la cursa)

7km: 12€

16km: 18€

23km: 25€

Punt 32: Els participants que hagin rebut vals d'inscripció cal que els presentin al taulell d'inscripcions. Un cop allà només haurà d'entregar el val i recollir la bossa del corredor.

ARRIBADA I SORTIDA

Punt 33. El corredor disposarà d'un servei de guarda-roba facilitat per l'organització, on podrà deixar una bossa o altres pertinences. Tot aquest material serà vigilat i lliurat al corredor a la seva arribada. L'horari de tancament serà a les 15h, si no s'ha recollit abans d'aquesta hora caldrà dirigir-se a arrelatsalamuga@gmail.com

Punt 34. El corredor disposarà a l'arribada d'un avituallament amb begudes i alimentació, que només serà exclusiu per a corredors, no acompanyants.

Punt 35. Al control d'arribada hi haurà servei de massatges.

Punt 36. Al final de la cursa es faran sortejos. Els guanyadors d'aquests es penjaran en un taulell a l'arribada. Un cop arribin els guanyadors podran venir a recollir el premi dirigint-se a alguna persona de l'organització.

PREMIS I CLASSIFICACIONS

Punt 37. Classificacions Individuals:

S'estableixen: Podi masculí i femení de cada modalitat.

Punt 38. Tots els participants rebran com a obsequi una bossa on hi constarà una samarreta d'obsequi de la 4a Fox Trail, flyers d'informació de la Fox Trail i de Sant Llorenç de la Muga i productes variats.

Punt 39. Es garanteix samarreta d'obsequi pels 250 primers inscrits.

Punt 40. El tallatge de les samarretes pot ser canviant i l'organització no es fa càrrec dels possibles malentesos per tallatge erroni a l'hora de recollir la bossa del participant.

Punt 41. Els sortejos seran de material esportiu, carbó vegetal de Sant Llorenç de la Muga, vals descompte a botigues, vals per sopar i altres productes.

Punt 42. Els primers tres participants de cada categoria rebran un trofeu.

Punt 43. Tots els participants menors de 14 anys rebran una medalla a l'arribada.

Punt 44. L'organització farà un acte d'entrega de premis en el moment en què hagi arribat el 3er classificat de la modalitat llarga masculí/femení.

Punt 45. L'organització es reserva el dret de poder modificar aquest reglament, notificant amb la suficient antelació qualsevol modificació del mateix.