

Reglament



Punt 1. L'organització de la cursa va a càrrec de l'Associació esportiva i cultural Arrelats a la Muga, domiciliada a C/Pins nº7 de Sant Llorenç de la Muga i amb NIF G55352157. Tanmateix, la cursa compta amb el suport de l'Ajuntament de Sant Llorenç de la Muga, el Consorci Salines-Bassegoda, la Diputació de Girona, el Consell Comarcal de l'Alt Empordà, la Societat la Fraternitat, la Societat de Caçadors de Sant Llorenç de la Muga i l'A.D.F de Sant Llorenç de la Muga.

Punt 2. Els recorreguts són de 7,5km i 15km, amb sortida i arribada a Sant Llorenç de la Muga. El desnivell positiu de la cursa de 7,5km és de 265m+ i el desnivell de la cursa de 15km és de 650m+.

Punt 3. Hi ha temps mínim per a completar la cursa, determinat pels diferents punts de tall situats en els avituallaments i controls de la prova.

Punt 4. Els punts de tall seran els següents **(s'ha de passar pel punt que s'indica dins del temps establert. Si se supera la durada màxima permesa el participant quedarà automàticament desqualificat. En el cas que algun participant de la distància llarga no passi pel punt determinat dins del temps establert, se'l derivarà al recorregut curt)**

curta:

Arribada: 3h

llarga:

Quatre Camins (avituallament km6,5): 2h 15min

Pista de la Cadamont (avituallament km10): 3h 45min

Arribada: 4h 30min

Punt 5. Durant la cursa es prega respectar els corredors, caminadors, controls, col·laboradors i públic.

Punt 6. El marcatge del recorregut es farà a peu i els trams de pista en bicicleta i 4x4, el dia abans de la cursa. Es desmuntarà el mateix dia de la cursa.

Punt 7. Tots els participants de la cursa hauran de complir amb les mesures i condicions que s'estableixen en aquest reglament.

Punt 8. Tots els participants amb la seva inscripció accepten haver llegit, entès i estar d'acord amb el reglament i el full de consentiment informat de la Fox Trail Sant Llorenç de la Muga.

MESURES

Punt 9. Durant la recollida de dorsals, és decisió de cadascú dur mascareta.

Punt 10. Durant la sortida corresponent de cada modalitat els participants poden optar per dur mascareta. En qualsevol cas, si els organismes corresponents ho estimen, aquesta mesura es pot tornar preceptiva per tots els participants.

Punt 11. Durant la cursa el participant pot prescindir de la mascareta. No obstant, a l'arribada, en funció de les aglomeracions, cal que se la torni a posar.

Punt 12. Per tal de minimitzar el risc de contagi, a la zona d'avituallaments seran els propis voluntaris de l'organització qui facilitaran les begudes i/o menjar als participants, seguint les màximes mesures higièniques possibles.

Punt 13. Aquest reglament i, en concret, aquestes mesures poden patir modificacions segons les restriccions que en tot moment vagi actualitzant la FEEC i les institucions sanitàries, així com el Govern. Qualsevol modificació d'aquests punts serà comunicada amb antelació per tal que els participants estiguin al corrent de les diferents mesures aplicades.

Punt 14. Per tal de minimitzar l'impacte cap el medi ambient cal que els participants portin el seu propi bidó. En el cas que existís algun inconvenient en relació amb l'envàs propi, els avituallaments estaran dotats d'un mínim de gots reutilitzables que seran facilitats als participants per part dels voluntaris de l'organització.

CONDICIONS

Punt 15. No hi ha edat mínima per participar a la prova.

Punt 16. Perquè els menors d'edat puguin participar cal que els seus tutors legals presentin l'autorització (que es troba a la web de la cursa, apartat de reglament) a l'hora de recollir el dorsal el dia de la cursa.

Punt 17. Els participants han d'estar mínimament preparats per realitzar la cursa.

Punt 18. Les inscripcions es duran a terme mitjançant la pàgina web www.curses.cat, podent adreçar-s'hi també a través de la pàgina web oficial de la cursa, **foxtrail.cat**. La inscripció al mateix dia de la cursa es podrà realitzar als llocs habilitats per l'organització, a la Plaça Carles Camps.

Punt 19. Si algú intenta revendre la seva inscripció el dorsal quedarà anul·lat i els diners no seran retornats.

Punt 20. Tots els participants hauran de presentar el DNI o document identificatiu al recollir el dorsal. Si una persona vol recollir el dorsal d'un conegut cal que presenti també el DNI del company.

Punt 21. Els participants podran recollir dorsals el dissabte previ a la cursa, dia 2, entre la franja horària de 17h a 18:30h a la Sala Polivalent de l'Ajuntament de Sant Llorenç de la Muga (al costat de l'església)

Punt 22. El dia de la cursa els dorsals es recolliran als llocs habilitats per l'organització, a la Plaça Carles Camps, des de les 7:30h a les 8:45h. També es podran dur a terme inscripcions *in situ* durant aquesta franja horària.

Punt 23. El corredor haurà de dur el dorsal posat i ben visible a la part davantera de la samarreta.

Punt 24. Hi haurà un punt de control de dorsals en cada cursa.

Punt 25. Si algun participant es salta un punt de control quedarà desqualificat.

Punt 26 Entrar dins del temps en els punts de tall recau en la responsabilitat del propi corredor.

Punt 27: Es faran dues sortides. A les 9:00h sortirà la distància de 15km i a les 9:10h sortiran els participants de la cursa de 7,5km.

Punt 28. Tots els participants respectaran les indicacions donades per qualsevol membre de l'organització de la cursa. En cas de desobeir-les, el corredor serà desqualificat de la prova.

Punt 29. Els corredors poden quedar desqualificats per diferents motius.

- Saltar un control de pas
- Superar el límit de temps en un punt de tall
- No respectar el medi, companys de cursa o algun membre de l'organització.
- No respectar les mesures COVID d'higiene determinades per la Direcció de cursa
- Portar el dorsal amagat o poc visible.
- Participar a la cursa sense dorsal

- Desviar-se del recorregut

Punt 30. Si un participant vol abandonar la cursa voluntàriament cal que ho informi al control més proper. El control avisarà a direcció de cursa i es determinarà de quina manera el participant es retira de la cursa.

Punt 31. Tots els participants cedeixen el dret de la seva imatge i autoritzen a l'organització i als seus patrocinadors a utilitzar i publicar qualsevol fotografia o vídeo registrat durant la cursa.

Punt 32. Si algun participant no vol cedir els drets d'imatge cal que ho informi a l'organització amb antelació i per mitjà d'un correu electrònic a l'adreça arrelatsalamuga@gmail.com

Punt 33. El corredor eximirà de responsabilitat als organitzadors en cas d'accident, lesió o de qualsevol altre imprevist.

Punt 34. Els participants degudament inscrits gaudiran d'assegurança d'accidents i de responsabilitat civil inclosa dins el preu de la inscripció. A més, per aquells casos en què algun dels participants hagi sofert alguna ferida superficial durant el transcurs de la cursa, a l'arribada hi haurà una ambulància que atindrà a tots els participants que requereixin de la seva intervenció.

Punt 35. Els participants que presentin ferides o danys majors seran derivats a l'hospital.

Punt 36 La cursa s'anul·larà tan sols per risc de tempestes elèctriques o causes que impossibilitin la participació segura de tots els participants.

Punt 37. En cas de produir-se causes majors que dificultin el correcte desenvolupament de la cursa, l'organització podrà decidir canviar els recorreguts fins i tot el mateix dia de l'esdeveniment.

Punt 38. El preu de les inscripcions seran els següents:

Online

curta: 12€

llarga: 16€

El dia de la cursa

curta: 14€

llarga: 18€

Punt 39: Els participants que hagin rebut vals d'inscripció cal que els presentin al taulell d'inscripcions. Un cop allà només haurà d'entregar el val i recollir la bossa del corredor.

ARRIBADA I SORTIDA

Punt 40. El corredor disposarà d'un servei de guarda-roba facilitat per l'organització, on podrà deixar una bossa o altres pertinences. Tot aquest material serà vigilat i lliurat al corredor a la seva arribada. L'horari de tancament serà a les 15h, si no s'ha recollit abans d'aquesta hora caldrà dirigir-se a arrelatsalamuga@gmail.com

Punt 41. El corredor disposarà a l'arribada d'un avituallament amb begudes i menjar, que només serà exclusiu per a corredors, no acompanyants.

Punt 42. Al final de la cursa es faran sortejos. Els guanyadors d'aquests es penjaran en un taulell a l'arribada. Un cop arribin els guanyadors podran venir a recollir el premi dirigint-se a alguna persona de l'organització.

PREMIS I CLASSIFICACIONS

Punt 43. Classificacions Individuals:

S'estableixen per la cursa curta:

- Podi masculí i femení general
- Podi categoria sub16 general
- Podi categoria sub23 general
- Podi categoria master40 masculí i femení

S'estableixen per la cursa llarga:

- Podi masculí i femení general
- Podi categoria sub23 masculí i femení
- Podi categoria master40 masculí i femení

Punt 44. Tots els participants rebran com a obsequi una bossa on hi constarà una samarreta d'obsequi de la 5a Fox Trail, flyers d'informació de la Fox Trail i de Sant Llorenç de la Muga i productes variats.

Punt 45. Es garanteix samarreta d'obsequi pels 400 primers inscrits.

Punt 46. El tallatge de les samarretes pot ser canviant i l'organització no es fa càrrec dels possibles malentesos per tallatge erroni a l'hora de recollir la bossa del participant.

Punt 47. Els sortejos seran de material esportiu, carbó vegetal de Sant Llorenç de la Muga, vals descompte a botigues, vals per a sopar i altres productes.

Punt 48. Els primers tres participants de cada categoria rebran un premi.

Punt 49. L'organització farà un acte d'entrega de premis en el moment en què hagi arribat el 3er classificat de la modalitat llarga masculí/femení.

Punt 50. Les classificacions seran penjades a la web de la cursa (www.foxtrail.cat) i a la pàgina de www.curses.cat el dia següent de la prova

Punt 51. Les fotos seran penjades a la web de la cursa (www.foxtrail.cat) durant els dies següents a la prova.

Punt 52. L'organització es reserva el dret de poder modificar aquest reglament, notificant amb la suficient antelació qualsevol modificació del mateix.

