



Reglament

Punt 1. L'organització de la cursa Fox Trail de Sant Llorenç de la Muga va a càrrec de l'Associació esportiva i cultural Arrelats a la Muga, domiciliada a C/Pins nº7 de Sant Llorenç de la Muga i amb NIF G55352157. A més, la cursa compta amb la col·laboració de l'Ajuntament de Sant Llorenç de la Muga i amb el suport del Consell esportiu de l'Alt Empordà i la Diputació de Girona.

Punt 2. Els recorreguts de la 8a Fox Trail són de 8km i 15km, amb sortida i arribada a la Plaça Carles Camps de Sant Llorenç de la Muga. El desnivell positiu de la cursa de 8km és de 250m+ i el desnivell de la cursa de 15km és de 750m+.

Punt 3. Hi ha temps màxim per a completar la cursa, determinat pels diferents punts de tall situats en els avituallaments i controls de la prova.

Punt 4. Els punts de tall seran els següents **(s'ha de passar pel punt que s'indica dins del temps establert. Si se supera el temps el participant quedarà automàticament desqualificat)**

curta:

Arribada: 3h

llarga:

Quatre Camins: 1:15h

Pista de la Cadamont: 2h

Punt 5. Durant la cursa és obligatori respectar els corredors, caminadors, controls, col·laboradors, públic i qualsevol persona o persones que puguin transitar pels carrers, camins i corriols de la cursa.

Punt 6. El marcatge del recorregut es farà a peu i els trams de pista en bicicleta i 4x4. La majoria del recorregut es desmarcarà el mateix dia de la cursa i la resta, a més tardar, durant les 48h següents a la cursa.

Punt 7. Tots els participants que prenguin participació a la cursa hauran de complir amb les mesures i condicions que s'estableixen en aquest reglament. Només els participants amb dorsal i degudament inscrits podran participar a la cursa.

Punt 8. Tots els participants amb la seva inscripció accepten haver llegit, entès i estar d'acord amb el present Reglament i el full de consentiment informat de la Fox Trail Sant Llorenç de la Muga, que es pot trobar a la web <http://www.foxtrail.cat/ca/reglament>.

LLIGUES

Punt 9. La Fox Trail de Sant Llorenç de la Muga és una de les proves puntuables de la lliga EMPORDÀ TRAIL SERIES by Procasa.

Punt 10. Per a participar a la lliga cal que el participant es trobi degudament inscrit a la Fox Trail. La inscripció només es podrà fer a la pàgina www.curses.cat.

Punt 11. Qualsevol dubte amb les normes, inscripcions, puntuacions i obsequis de la lliga ha d'adreçar-se a la corresponent adreça (empordatrail@gmail.com).

Punt 12. L'EMPORDÀ TRAIL SERIES by Procasa compta amb el seu reglament particular. No obstant, té prevalença el present Reglament sobre les previsions comunes.

Punt 13. L'organització de la Fox Trail de Sant Llorenç de la Muga no es fa càrrec de les incidències o responsabilitats que es puguin ocasionar en el funcionament de la lliga.

CONDICIONS

Punt 14. No hi ha edat mínima per participar a la cursa, si bé es recomana que els menors participin a la distància curta.

Punt 15. Per tal que els menors d'edat puguin participar cal que els seus tutors legals presentin l'autorització que es pot trobar a <http://www.foxtrail.cat/ca/reglament> a l'hora de recollir el dorsal. Durant l'entrega de dorsals l'organització habilitarà una taula on poder emplenar les autoritzacions.

Punt 16. Els participants han d'estar mínimament preparats per realitzar la cursa.

Punt 17. Les inscripcions es duren a terme mitjançant la pàgina web www.curses.cat, podent adreçar-s'hi també a través de la pàgina web oficial de la cursa, **foxtrail.cat**. La inscripció també es podrà realitzar presencialment el dissabte previ a la cursa durant l'entrega de dorsals (a la Sala Polivalent) i el mateix dia de la cursa (a la Plaça Carles Camps). Les inscripcions presencials tindran en tot cas un increment de preu respecte de les inscripcions online.

Punt 18. Si algú intenta revendre la seva inscripció o realitzar un canvi de nom sense comunicar-ho a l'organització el dorsal quedarà anul·lat i els diners no seran retornats.

Punt 19. Tots els participants hauran de presentar el DNI o document identificatiu al recollir el dorsal. Si una persona vol recollir el dorsal d'un altre cal que presenti també el DNI del participant. El dia de la cursa els dorsals es recolliran als llocs habilitats per l'organització, a la Plaça Carles Camps, des de les 7:30h a les 8:45h.

El dissabte dia 5 previ a la cursa els dorsals es podran recollir de 17h a 18:30h a la Sala Polivalent (Sota de l'Ajuntament)

Punt 20. El corredor haurà de dur el dorsal posat i ben visible a la part davantera de la samarreta.

Punt 21. Hi haurà un punt de control de dorsals en cada cursa.

Punt 22. Si algun participant es salta un punt de control quedarà desqualificat.

Punt 23. Entrar dins del temps en els punts de tall recau en la responsabilitat del propi corredor.

Punt 24: Es faran dues sortides. A les 9:00h sortirà la distància llarga de 15km i a les 9:15h sortiran els participants de la cursa curta de 8km, en calaixos diferenciats.

Punt 25. Tots els participants respectaran les indicacions donades per qualsevol membre de l'organització de la cursa que estigui acreditat. En cas de desobeir-les, el corredor serà desqualificat de la prova.

Punt 26. Els corredors poden quedar desqualificats per diferents motius.

- Saltar un control de pas
- Superar el límit de temps en un punt de tall
- No respectar el medi, companys de cursa o algun membre de l'organització.
- Portar el dorsal amagat o poc visible.
- Participar a la cursa sense dorsal
- Desviar-se del recorregut
- Per decisió justificada de la direcció de cursa

Punt 27. Si un participant vol abandonar la cursa voluntàriament cal que ho informi al control més proper.

Punt 28. Tots els participants cedeixen el dret de la seva imatge i autoritzen a Arrelats a la Muga com a entitat organitzadora i als seus patrocinadors a utilitzar i publicar qualsevol fotografia o vídeo registrat durant la cursa.

Punt 29. Si algun participant no vol cedir els drets d'imatge cal que ho informi a amb antelació per correu electrònic a l'adreça arrelatsalamuga@gmail.com

Punt 30. El corredor eximirà de responsabilitat als organitzadors en cas d'accident, lesió o de qualsevol altre imprevist.

Punt 31. Els participants degudament inscrits gaudiran d'assegurança d'accidents i de responsabilitat civil inclosa dins del preu de la inscripció. A més a més, per aquells casos en què algun dels participants hagi sofert alguna ferida superficial durant el transcurs de la cursa, a l'arribada hi haurà una ambulància que atendrà a tots els participants que requereixin de la seva intervenció.

Els participants que presentin danys majors seran derivats a l'hospital si així ho estima el personal sanitari contractat per la cursa.

Punt 32. La cursa s'anul·larà tan sols per risc de tempestes elèctriques o causes que impossibilitin la participació segura de tots els participants.

Punt 33. En cas de produir-se alguna situació de força major que dificulti el correcte desenvolupament de la cursa, l'organització podrà decidir canviar els recorreguts fins i tot el mateix dia de l'esdeveniment.

Punt 34. El preu de les inscripcions seran els següents:

Online fins 31/03/2026

curta: 15€

llarga: 20€

Online a partir 01/04/2026

curta: 17€

llarga: 22€

Presencials

curta: 18€

llarga: 23€

Punt 35: Els participants que hagin rebut vals d'inscripció cal que els presentin al taulell d'inscripcions. Un cop allà només haurà d'entregar el val i recollir la bossa del corredor.

ARRIBADA I SORTIDA

Punt 36. El corredor disposarà d'un servei de guarda-roba facilitat per l'organització, on podrà deixar una bossa o altres pertinences. Tot aquest material serà vigilat i lliurat al corredor a la seva arribada. L'horari de tancament serà a les 15h, si no s'ha recollit abans d'aquesta hora caldrà dirigir-se a la direcció arrelatsalamuga@gmail.com

Punt 37. El corredor disposarà a l'arribada d'un avituallament amb begudes i menjar, que només serà exclusiu per a corredors, no per acompanyants.

Punt 38. Al final de la cursa es faran sortejos. Els guanyadors d'aquests es penjaran en un taulell a l'arribada. Un cop arribin els guanyadors podran venir a recollir el premi dirigint-se a alguna persona de l'organització.

PREMIS I CLASSIFICACIONS

Punt 39. Classificacions Individuals:

S'estableixen per la cursa curta:

- Podi masculí i femení general

S'estableixen per la cursa llarga:

- Podi masculí i femení general

Guanyador/a premi ECONutrex: primer participant que arribi al punt més alt de la cursa

Podi per equips (mínim 5 corredors registrats)

Punt 40. Tots els participants rebran com a obsequi una samarreta de la 8a Fox Trail, flyers d'informació de la Fox Trail i de Sant Llorenç de la Muga i una caixeta d'ous.

Punt 41. Es garanteix samarreta d'obsequi pels 500 primers inscrits.

Punt 42. Una vegada escollida la talla de samarreta no s'efectuaran canvis.

Punt 43. Els sortejos seran de material esportiu, carbó vegetal de Sant Llorenç de la Muga, vals descompte a botigues, vals per a sopar i altres productes.

Punt 44. Els primers tres participants rebran premi.

Punt 45. L'organització farà un acte d'entrega de premis en el moment en què hagi arribat el 3er classificat de la modalitat llarga masculí/femení.

Punt 46. Les classificacions seran penjades a la web de la cursa (www.foxtrail.cat) i a la pàgina de www.curses.cat el dia següent de la prova

Punt 47. Les fotos seran penjades a la web de la cursa (www.foxtrail.cat) i instagram durant els dies següents a la prova.

Punt 48. Està prohibit fumar mentre es fa el recorregut.

Punt 49. L'organització es reserva el dret de poder modificar aquest reglament, notificant amb la suficient antelació qualsevol modificació del mateix.

Sant Llorenç de la Muga, a 18 de desembre de 2025

