

# Reglament



**Punt 1.** L'organització de la cursa va a càrrec de l'Associació esportiva i cultural Arrelats a la Muga, domiciliada a C/Pins nº7 de Sant Llorenç de la Muga i amb NIF G55352157. Tanmateix, la cursa compta amb el suport de l'Ajuntament de Sant Llorenç de la Muga, el Consorci Salines-Bassegoda, la Diputació de Girona, el Consell Comarcal de l'Alt Empordà, la Societat la Fraternitat, la Societat de Caçadors de Sant Llorenç de la Muga i l'A.D.F de Sant Llorenç de la Muga.

**Punt 2.** Els recorreguts són de 6,5km i 14km, amb sortida i arribada a la Plaça Carles Camps de Sant Llorenç de la Muga. El desnivell positiu de la cursa de 6,5km és de 230m+ i el desnivell de la cursa de 14km és de 730m+.

**Punt 3.** Hi ha temps mínim per a completar la cursa, determinat pels diferents punts de tall situats en els avituallaments i controls de la prova.

**Punt 4.** Els punts de tall seran els següents **(s'ha de passar pel punt que s'indica dins del temps establert. Si se supera la durada màxima permesa el participant quedarà automàticament desqualificat)**

**curta:**

Arribada: 3h

**llarga:**

Quatre Camins (avituallament km6,5): 2h 15min

Pista de la Cadamont (avituallament km10): 3h 30min

Arribada: 4h 30min

**Punt 5.** Durant la cursa es prega respectar els corredors, caminadors, controls, col·laboradors i públic.

**Punt 6.** El marcatge del recorregut es farà a peu i els trams de pista en bicicleta i 4x4, el dia abans de la cursa. La majoria del recorregut es desmarcarà el mateix dia de la cursa i la resta, a més tardar, durant la setmana següent.

**Punt 7.** Tots els participants de la cursa hauran de complir amb les mesures i condicions que s'estableixen en aquest reglament.

**Punt 8.** Tots els participants amb la seva inscripció accepten haver llegit, entès i estar d'acord amb el reglament i el full de consentiment informat de la Fox Trail Sant Llorenç de la Muga.

## **LLIGUES**

**Punt 9.** La Fox Trail de Sant Llorenç de la Muga és una de les proves puntuables de la lliga EMPORDÀ TRAIL SERIES by Procasa i de la Valls Catalanes Challenge.

**Punt 10.** Per participar a les esmentades lligues cal que el participant es trobi degudament inscrit a la Fox Trail de Sant Llorenç de la Muga. La inscripció només es podrà realitzar per la pàgina oficial [www.curses.cat](http://www.curses.cat).

**Punt 11.** Qualsevol dubte amb les normes, inscripcions, puntuacions i obsequis de la lliga ha d'adreçar-se a les corresponents adreces de correu electrònic, ([empordatrail@gmail.com](mailto:empordatrail@gmail.com)) i ([vallscatalanes@gmail.com](mailto:vallscatalanes@gmail.com)).

**Punt 12.** Cada lliga compta amb el seu reglament particular. No obstant, té prevalença el present Reglament sobre les previsions comunes.

**Punt 13.** Al finalitzar la cursa hi haurà l'acte d'entrega de premis de les dues lligues per separat. En el primer cas, i al ser la Fox Trail l'última prova puntuable, també es farà entrega de l'obsequi de "finisher" de la lliga.

**Punt 14.** L'organització de la Fox Trail de Sant Llorenç de la Muga no es fa càrrec de les incidències o responsabilitats que es puguin ocasionar en el funcionament de les lligues.

## **CONDICIONS**

**Punt 15.** No hi ha edat mínima per participar a la prova.

**Punt 16.** Perquè els menors d'edat puguin participar cal que els seus tutors legals presentin l'autorització (que es troba a la web de la cursa, apartat de reglament) a l'hora de recollir el dorsal el dia de la cursa.

**Punt 17.** Els participants han d'estar mínimament preparats per realitzar la cursa.

**Punt 18.** Les inscripcions es duran a terme mitjançant la pàgina web [www.curses.cat](http://www.curses.cat), podent adreçar-s'hi també a través de la pàgina web oficial de la cursa, **foxtrail.cat**. La inscripció al mateix dia de la cursa es podrà realitzar als llocs habilitats per l'organització, a la Plaça Carles Camps.

**Punt 19.** Si algú intenta revendre la seva inscripció el dorsal quedarà anul·lat i els diners no seran retornats.

**Punt 20.** Tots els participants hauran de presentar el DNI o document identificatiu al recollir el dorsal. Si una persona vol recollir el dorsal d'un conegut cal que presenti també el DNI del company. El dia de la cursa els dorsals es recolliran als llocs habilitats per l'organització, a la Plaça Carles Camps, des de les 7:30h a les 8:45h. També es podran dur a terme inscripcions *in situ* durant aquesta franja horària.

El dissabte 6 els dorsals es podran recollir de 17h a 18:30h a la Sala Polivalent (Sota de l'Ajuntament)

**Punt 21.** El corredor haurà de dur el dorsal posat i ben visible a la part davantera de la samarreta.

**Punt 22.** Hi haurà un punt de control de dorsals en cada cursa.

**Punt 23.** Si algun participant es salta un punt de control quedarà desqualificat.

**Punt 24.** Entrar dins del temps en els punts de tall recau en la responsabilitat del propi corredor.

**Punt 25:** Es faran dues sortides. A les 9:00h sortirà la distància de 14km i a les 9:05h sortiran els participants de la cursa de 6,5km.

**Punt 26.** Tots els participants respectaran les indicacions donades per qualsevol membre de l'organització de la cursa. En cas de desobeir-les, el corredor serà desqualificat de la prova.

**Punt 27.** Els corredors poden quedar desqualificats per diferents motius.

- Saltar un control de pas
- Superar el límit de temps en un punt de tall
- No respectar el medi, companys de cursa o algun membre de l'organització.
- Portar el dorsal amagat o poc visible.
- Participar a la cursa sense dorsal
- Desviar-se del recorregut

**Punt 28.** Si un participant vol abandonar la cursa voluntàriament cal que ho informi al control més proper. El control avisarà a direcció de cursa i es determinarà de quina manera el participant es retira de la cursa.

**Punt 29.** Tots els participants cedeixen el dret de la seva imatge i autoritzen a l'organització i als seus patrocinadors a utilitzar i publicar qualsevol fotografia o vídeo registrat durant la cursa.

**Punt 30.** Si algun participant no vol cedir els drets d'imatge cal que ho informi a l'organització amb antelació i per mitjà d'un correu electrònic adreçat a la direcció [arrelatsalamuga@gmail.com](mailto:arrelatsalamuga@gmail.com)

**Punt 31.** El corredor eximirà de responsabilitat als organitzadors en cas d'accident, lesió o de qualsevol altre imprevist.

**Punt 32.** Els participants degudament inscrits gaudiran d'assegurança d'accidents i de responsabilitat civil inclosa dins el preu de la inscripció. A més, per aquells casos en què algun dels participants hagi sofert alguna ferida superficial durant el transcurs de la cursa, a l'arribada hi haurà una ambulància que atindrà a tots els participants que requereixin de la seva intervenció.

**Punt 33.** Els participants que presentin ferides o danys majors seran derivats a l'hospital.

**Punt 34.** La cursa s'anul·larà tan sols per risc de tempestes elèctriques o causes que impossibilitin la participació segura de tots els participants.

**Punt 35.** En cas de produir-se causes majors que dificultin el correcte desenvolupament de la cursa, l'organització podrà decidir canviar els recorreguts fins i tot el mateix dia de l'esdeveniment.

**Punt 36.** El preu de les inscripcions seran els següents:

Online

**curta:** 13€

**llarga:** 18€

El dia de la cursa

**curta:** 18€

**llarga:** 23€

**Punt 37:** Els participants que hagin rebut vals d'inscripció cal que els presentin al taulell d'inscripcions. Un cop allà només haurà d'entregar el val i recollir la bossa del corredor.

## **ARRIBADA I SORTIDA**

**Punt 38.** El corredor disposarà d'un servei de guarda-roba facilitat per l'organització, on podrà deixar una bossa o altres pertinences. Tot aquest material serà vigilat i lliurat al corredor a la seva arribada. L'horari de tancament serà a les 15h, si no s'ha recollit abans d'aquesta hora caldrà dirigir-se a la direcció [arrelatsalamuga@gmail.com](mailto:arrelatsalamuga@gmail.com)

**Punt 39.** El corredor disposarà a l'arribada d'un avituallament amb begudes i menjar, que només serà exclusiu per a corredors, no acompanyants.

**Punt 40.** Al final de la cursa es faran sortejos. Els guanyadors d'aquests es penjaran en un taulell a l'arribada. Un cop arribin els guanyadors podran venir a recollir el premi dirigint-se a alguna persona de l'organització.

## **PREMIS I CLASSIFICACIONS**

**Punt 41.** Classificacions Individuals:

S'estableixen per la cursa curta:

- Podi masculí i femení general

S'estableixen per la cursa llarga:

- Podi masculí i femení general

Guanyador/a premi ECONutrex: primer participant que arribi al punt més alt de la cursa

Podi final lliga EMPORDÀ TRAIL SERIES by Procasa

Podi Valls Catalanes Challenge

**Punt 42.** Tots els participants rebran com a obsequi una bossa on hi constarà una samarreta d'obsequi de la 6a Fox Trail, flyers d'informació de la Fox Trail i de Sant Llorenç de la Muga i productes variats.

**Punt 43.** Es garanteix samarreta d'obsequi pels 500 primers inscrits.

**Punt 44.** El tallatge de les samarretes pot ser canviant i l'organització no es fa càrrec dels possibles malentesos per tallatge erroni a l'hora de recollir la bossa del participant.

**Punt 45.** Els sortejos seran de material esportiu, carbó vegetal de Sant Llorenç de la Muga, vals descompte a botigues, vals per a sopar i altres productes.

**Punt 46.** Els primers tres participants rebran premi.

**Punt 47.** L'organització farà un acte d'entrega de premis en el moment en què hagi arribat el 3er classificat de la modalitat llarga masculí/femení.

**Punt 48.** Les classificacions seran penjades a la web de la cursa ([www.foxtrail.cat](http://www.foxtrail.cat)) i a la pàgina de [www.curses.cat](http://www.curses.cat) el dia següent de la prova

**Punt 49.** Les fotos seran penjades a la web de la cursa ([www.foxtrail.cat](http://www.foxtrail.cat)) durant els dies següents a la prova.

**Punt 50.** Està prohibit fumar mentre es fa el recorregut.

**Punt 51.** L'organització es reserva el dret de poder modificar aquest reglament, notificant amb la suficient antelació qualsevol modificació del mateix.

